

ZSFG Health Advocates

RECURSOS PARA FAMILIAS

(415) 206-3484

HealthAdvocates@ucsf.edu



ASISTENCIA ALIMENTARIA

CalFresh

CalFresh es un programa de derecho que brinda beneficios mensuales para ayudar a los hogares de bajos ingresos a comprar alimentos. Solicite en línea a través de SF Marin Food Bank o llame Centro : (415)558-1001 o 1(877)366-3076
SF County CalFresh: (855) 355-5757

Women, Infants, & Children's Program

Asistencia alimentaria para mujeres embarazadas o con hijos menores de 5 años.
Telefono: (415) 575-5788
30 Van Ness Ave #20 San Francisco CA

San Francisco Free Eats and Free Pantry Chart

Para ubicaciones y sus números telefónicos visite http://www.freeprintshop.org/download/eats_spanish.pdf
Gráficos son actualizados tres veces al mes.

Heart of the City Farmers Markets

Market Match ofrece \$5 adicionales cuando utilizan \$10 en su tarjeta CalFresh (EBT) en los mercados de Heart of the City.
Horas: Wednesday: 7 am – 5:30 pm
Sunday: 7 am – 5:00 pm
United Nations Plaza (Encima el Civic Center Bart estacion), San Francisco, CA 94102

Imperfect Produce

Frutas y vegetales disponibles para cualquier persona en la comunidad.
Lunes, Miercoles, y Viernes
Horas: 11:00 AM – 4:00 PM
1625 Carroll Avenue,, San Francisco, CA, 94124

SF Rescue Mission

Debe vivir en el código postal de 94102, presentarse con identificación con foto y comprobante de domicilio. Inscribirse cada Miércoles de las 12pm a 12:30 pm para obtener comida Jueves de las 12pm a 12:30pm.
140 Turk St, San Francisco, CA 94102

Bayview TLC Family Resource Center

Llamar para obtener una caja de emergencia que dura tres días para una familia de cuatro. Disponible una vez solamente. También hay dispensa de alimentos para productos frescos cada jueves.
Horas: Lunes a viernes: 9am-4pm Telefono: (415) 822-9404
1601 Lane St, San Francisco, CA 94124

School Meal Applications

<https://schoolmealapp.sfusd.edu/Register.aspx>

Season of Sharing

Brinde soporte por única vez para vivienda y necesidades críticas en forma de subvenciones que se pagan directamente al proveedor de servicios, como un propietario o proveedor de equipo médico. Centrarse en familias de ingresos bajos a moderados con niños, personas mayores, mujeres embarazadas, jóvenes en hogares de crianza, víctimas de violencia doméstica, personas discapacitadas y veteranos.
Telefono: 415-557-6484

CUIDADO INFANTIL ECONÓMICO

Early Head Start Programs - Wu Yee

Servicios de Wu Yee Children sirve bebés y niños pequeños menores de 3, y las mujeres embarazadas. Proporciona servicios de desarrollo infantil y de apoyo familiar temprana, continuos, intensivos e integrales para los niños de bajos ingresos, niños pequeños y sus familias. Llamar a(415) 230-7500 para información de inscribirse.
Horas: 9am – 4:30pm

ZSFG Health Advocates

RECURSOS PARA FAMILIAS

(415) 206-3484

HealthAdvocates@ucsf.edu



Conciliar de San Francisco de los Niños

Aplicar para el cuidado infantil subsidiado y programas de desarrollo en San Francisco

Conexión Cuidado de Niños

445 Church St San Francisco

CA Telefono: (415) 276-2900

Lunes a Jueves: 8:30am –

4:00pm Viernes: 8:30 am -

12pm

Kai Ming Head Start Programs (ages 3-5)

Servicios preescolares gratuitos para niños de 3-5 años para familias elegibles que viven en San Francisco. Una vez inscrito, su familia tendrá acceso a muchos servicios sin costo alguno, incluida la educación de los padres, servicios de apoyo familiar y servicios para niños con necesidades especiales. Varias ubicaciones en San Francisco.

Horas: Lunes – Viernes 8:00AM – 5:00PM

Teléfono: (415) 982-4777

900 Kearny Street, Suite 600, San Francisco, CA 94133

FACES SF Child Development Programs

Ofrece cuidado de niños para residentes en San Francisco de baja ingresos. Para más información o para inscribirse, llama a Margaret Charnas a 415-567- 2357 Ext. 116

DESCUENTOS de FACTURAS de SERVICIOS PUBLICOS

PG&E: CARE/FERA

Puede calificar por un descuento de 20% cada mes. Llame a 1(800)743-5000

PG&E Energy Savings Assistance Program

PG&E evaluará la casa y hará mejoramientos que quizás incluyen reemplazando accesorios viejos, instalando aislamiento termico, impermeabilización, focos(bombillas) energéticamente eficientes etc. sin costo
Llamar al 1-800-989-9744

Home or Cell Phone

California Lifeline Program ofrece teléfonos de celular y planes de teléfono gratis. Si recibe beneficios públicos, puede calificar para el programa

1(866)272-0349 – ingles

1(866)272-0350 – espanol

Esceniales del Internet

Si algun niño en el hogar está recibiendo almuerzo gratis de una escuela pública en SF, la familia califica por planes del internet por \$9.95 al mes

Teléfono: 1-855-846-8376 – Ingles

1-855-765-6995 – Español

Salvation Army REACH

Ayuda a los clients que califican a pagar la energía durante una crisis al proporcionar un crédito de energía de hasta \$300 según el monto de la facture vencida. Nota: REACH está disponible solo una vez dentro de un período de 18 meses, except, en algunos casos, para personas de la tercera edad, discapacitados físicos y enfermos terminales.

Teléfono: 1-800-933-9677

Community Assistance Program (CAP)

Si la solicitud es elegible se puede pedir un descuento de la cuenta de agua.

Telefono: 415-551-3000

San Francisco Peninsula Energy Services

Una vez / energía temporal o soporte de facturas telefónicas para clients elegibles. Traiga prueba de ingresos y la facture de servicios públicos más reciente.

Teléfono: (415) 749-5600

Horas: Lunes – Viernes 8:30 AM – 5:00 PM

1426 Fillmore St, Suite #318, San Francisco, CA

RECURSOS DE PADRES NUEVOS

Homeless Prenatal Program

Centro familiar de recursos que ofrece talleres de vivienda, capacitación laboral, Primero deben registrarse como cliente

Telefono: 415-546-6756

2500 18th St San Francisco, CA 94110

ZSFG Health Advocates

RECURSOS PARA FAMILIAS

(415) 206-3484

HealthAdvocates@ucsf.edu



SF Diaper Bank

SF Diaper Bank distribuye pañales gratis a las familias que reciben CalWorks con hijos menores de 3 años de edad. Puede recibir hasta 6 paquetes de pañales gratis al mes! Tendrá que llevar su tarjeta EBT y una tarjeta de identificación oficial a un centro de recursos que participa.

Visite <http://www.sfdiaperbank.org/> para la lista de ubicaciones de centro de recursos familiares.

Teléfono: (415) 557-5100 (CalWorks Service Center)

Bay Area Women and Children's Center

Servicios de asistencia con comida y ropa, pero también brindan piedras educativas como apoyo de alfabetización/lectura, acceso a la tecnología y programas recreativos.

Teléfono: (415) 474-2400

Horario: martes y jueves de 8:30 a.m. a 12:30
318 Leavenworth St. San Francisco, CA 34102

COBERTURA DE SALUD

Sin seguro médico

Llame a Jose Murillo el Enrollment Unit y deja on un mensaje con su informacion de contacto para ayuda con su aplicación a MediCal.

Teléfono: 415-206-8389

Healthy San Francisco

Atención médica para los que no tienen seguro médico y son residentes de San Francisco.

Llame a (415) 615-4555

Horas: Lunes – Viernes 8:30AM – 5:00PM

San Francisco General Hospital, 1001 Potrero Ave.
Building 10, 5th floor, Rm. 1523

PREOCUPACIONES DE TRABAJO

State Disability Insurance (SDI)

Se puede utilizar el UI Online portal or request assistance over the phone

Phone: 8:00 AM – 12:00 PM

English- 1-800-300-5616

Español- 1-800-326-8937

广东话- 1-800-547-3506

普通话- 1-866-303-0706

UI Online (for unemployment): <https://www.edd.ca.gov/Unemployment/UIOnline.htm>

Benefits Program Online (for disability and paid family leave): https://www.edd.ca.gov/Benefit_Programs_Online.htm

Teléfono: 1-877-238-4373

SERVICIO LEGALES

Legal Advice Line

Esta línea es gratis para residentes de bajos ingresos que califican. Proporciona consejo en muchas idiomas con varios temas legales.

Horas para llamar: Lunes y Jueves 9:30AM-3PM Martes & Miércoles 9:30AM-1PM Teléfono: (415)354-4636

Legal Aid at Work

Organiza clínicas gratuitas para trabajadores en el área de la bahía

Teléfono: 415-864-8848 para hacer una cita (requerido).

SERVICIOS PARA LAS FAMILIAS INMIGRANTES

CARECEN

Los abogados y el equipo de asistentes legales brindan servicios legales de inmigración de alta calidad, de bajo costo y pro bono a los inmigrantes latinos de bajos ingresos y sus familias. \$25 que podrían no aplicarse según el caso.

Drop-in Consultas legales:

9:00 a.m. a 12:00 p.m. Primero en llegar, primero en ser atendido

Good Samaritan

Ofrece ayuda general para familias inmigrantes que hablan Español.

Teléfono: (415)401-4253

La Raza Community Resource Center

Información sobre vivienda y consejos legales

Teléfono: (415)863-0764

ZSFG Health Advocates

RECURSOS PARA FAMILIAS

(415) 206-3484

HealthAdvocates@ucsf.edu



SF Bar Lawyer Referral and Information Services

Ofrece asistencia legal gratis o barata.

Teléfono: (415)989-1616

Immigrant Legal Resource Center (ILRC)

Abogado del día: (415)255-9499 ext. 626

Teléfono: (415)255-9792

1663 Mission Street Suite 602 SF CA 94103

National Immigration Law Center:

Teléfono: (510) 663-8282

405 14th St Suite 401 Oakland CA 94612

Centro de Paz Domestico

Ofrecer servicios para víctimas de violencia doméstica, incluidos refugios de emergencia y transitorios, líneas directas y defense legal.

Telefono: (415) 924-6616

La Casa de las Madres

Ayuda a victimos de violencia doméstica

1663 Mission Street, Suite 225 SF CA 94103

Teléfono: 24-hour Crisis Line: 1-877-503-1850

Teen Crisis Line: 1-877-923-0700

Horas: Mon – Fri 9:00AM – 5:00PM (drop-in)

1633 Mission St. Suite 225 (between 13th St. and S. Van Ness), San Francisco, CA 94103

ALOJAMIENTO DE EMERGENCIA

Project Homelessness Connect

Tiene que registrarse para atender los seminarios que ocurren cada Viernes de 10am a 12pm. Llamar a Allison B.

Teléfono: 415-503-2123

Raphael House

Una programa residencial para familias sin hogar

Teléfono: (415)345-7200

Hamilton Family Center

Servicios para familias sin hogar, o familias al riesgo de perder su hogar.

Teléfono: (415) 409-2100

1631 Hayes St. San Francisco CA 94117

Larkin Street Youth Services

LSYS ofrece muchos servicios para la juventud menos de 24 años, incluyendo atención médica, albergues de emergencia, encontrando trabajos, y ayuda para buscar viviendas permanente.

Telefono: 415-673-0911

Teléfono alternativo: 800-669-6196

869 Ellis Street San Francisco CA

Project Homeless Connect

Programa de asistencia a personas sin hogar que brinda acceso a atención dental, lectura/anteojos reetados y a cupones para obtener una tarjeta de identificación.

Teléfono: (855) 588-7968

Horas: Lunes o Miercoles 8:30 AM – 1:00 PM (Para ser visto el mismo día debe llegar a las 10 AM)

25 Van Ness Ave. Suite 340, San Francisco, CA 94102

Providence Foundation of San Francisco

Ofrezca refugio de emergencia en 6 lugares diferentes y refugio para personas sin hogar en 3 ubicaciones diferentes. Otros servicios incluyen talleres y programas de apoyo.

Teléfono: (415) 642-0234

1218 Mendell Street San Francisco, CA 94124

A Woman's Place

Los servicios incluyen: atención primaria administración de casos, abuso de sustancias residenciales y alojamiento y atención de transición al VIH. Principalmente sirven mujeres, mujeres transgénero y familias. Los servicios son de 24 horas.

Teléfono: (415) 293-7360

11 13th Street (at Mission St) San Francisco, CA

ZSFG Health Advocates

RECURSOS PARA FAMILIAS

(415) 206-3484

HealthAdvocates@ucsf.edu



VIVIENDA

Compass Connecting Point

Ayudar a las familias de San Francisco que enfrentan la falta de hogar a asegurar viviendas estables y alcanzar la estabilidad económica.]

Compass-sf.org/get-help

Teléfono: 1-855-234-2667

37 Grove Street, San Francisco, CA, 94102

Mercy Housing

Asistir a familias, personas mayores y personas con necesidades especiales que carecen de recursos económicos para acceder a oportunidades de vivienda seguras y de calidad.

Teléfono: (415) 355-7100

1360 Mission St, Suite 300, SF, CA, 94103

Dept. of Housing and Urban Development: San Francisco Regional Office

Ayuda a las familias a comprar una casa, encontrar un alquiler asequible, evitar la ejecución hipotecaria y presentar quejas contra la discriminación en materia de vivienda.

Teléfono: (415) 489-6400

Horario: Mon - Fri 8:15am – 4:45pm

One Sansome Street, Suite 1200

San Francisco, CA 94104

Preocupaciones de Vivienda:

Promoción de Salud Ambiental de Jóvenes Programa

Ayuda a las familias que tiene niños menores de 6 años o mujeres embarazadas a garantizar que tengan espacios libres de riesgo. Póngase en contacto con Cynthia Melgoza para más información.

Teléfono: (415) 252-3932

Correo: Cynthia.melgoza@sfdph.org

DESALOJO

Eviction Defense Collaborative: Tenants Together

Proporcionar asistencia legal especializada, ayuda financiera y educación sobre los derechos de los inquilinos cuando enfrentan el desalojo. Llame para elegibilidad.

Teléfono: (415) 947-0797

Horas: Lunes-Viernes 9:30 AM – 11:30 AM and 1:00 PM – 3:00 PM

Causa Justa

Llame a (415)487-9203. Hable si ocupa ayuda para comunicarse con su propietario y sobre educación sobre sus derechos.

Teléfono: (415)487-9203

SALUD MENTAL Y CUIDADO DENTAL

Bayview Child Health Center

Cuidado de salud mental, cuidado dental, asistencia médica y apoyo nutricional para menores.

3450 3rd St San Francisco CA

Teléfono de Salud mental: (415) 684-9520

Otros servicios: (415) 697-0500

Lunes a Jueves: 8am-12pm, 1pm-5pm

San Francisco Free Mental Health Chart

Para diferentes ubicaciones y sus respectivos números de teléfono,

visite http://www.freeprintshop.org/download/mental_sp_anish.pdf Los gráficos se actualizan de forma tri-mensual.

Access Line (Behavioral Health Services)

Residentes de SF pueden llamar a cualquier hora para saber si califica.

Teléfono: 888-246-3333

La Clínica Instituto Familiar de la Raza

Ofrece terapia y coordinadores de servicios.

Teléfono: (415) 229-0500

2129 Mission St San Francisco CA

ZSFG Health Advocates

RECURSOS PARA FAMILIAS

(415) 206-3484

HealthAdvocates@ucsf.edu



TRANSPORTACION PUBLICO CON DISCUENTO

Muni Lifeline Pass

Pase mensual para clientes calificados de bajos ingresos. Pase se ofrece con un descuento del 50%. Debe llenar la solicitud de aplicar. Por favor, visite <https://www.sfmta.com/getting-around/transit/fares-passes/low-income-lifeline-pass> para más detalles e instrucciones.

Free Muni for Youth and Seniors Program

Proporciona acceso gratuito a los servicios de Muni para jóvenes entre las edades de 5-18, los ancianos, y las personas con discapacidad. Debe llenar la solicitud de aplicar. Por favor, visite <https://www.sfmta.com/getting-around/transit/fares-passes/youthseniordisability-discounts> para más detalles e instrucciones.

GUÍA DE RECURSOS DE SEGURIDAD FINANCIERA Y BIENESTAR

Entrenamiento Financiero Gratuito, Asesoramiento de Crédito y Manejo de Deuda

- **Centros SparkPoint:** llame al 211 o visite www.uwba.org/sparkpoint
SparkPoint ayudan a las familias a crear planes paso a paso para enfrentar sus necesidades financieras únicas; los servicios incluyen asesoría financiera, asesoramiento sobre créditos y deudas, evaluación de beneficios y preparación de impuestos.
- **BALANCE:** llame al 1-800-777-7526 o visite www.balancpro.org
Ofrecen orientación y servicios financieros gratuitos, que incluyen asesoramiento financiero, gestión de deudas, asesoramiento sobre bancarrota y préstamos estudiantiles, servicios de propiedad de vivienda y más.

- **Agencia de Desarrollo Económico de la Misión (MEDA):** llame al (415) 282-3334 o visite www.medasf.org

Con un enfoque principal en mejorar los puntajes de crédito, aumentar los ingresos, aumentar el ahorro y reducir la deuda, el Programa de Educación Financiera y Coaching de MEDA se basa en los objetivos financieros a largo plazo de un individuo o familia, así como sus necesidades financieras a corto plazo. Servicios en español e inglés.

- **SF Housing Development Corporation (SFHDC):** (415) 822-1022 o visite www.sfhdc.org

El Financial Empowerment Center de SFHDC tiene su sede en el vecindario de Bayview-Hunters Point en el sudeste de San Francisco. Ofrece asesoría financiera y de vivienda gratuita y de bajo costo; los clientes pueden participar en talleres mensuales de propiedad de vivienda, alquiler, y crédito con asesoramiento de seguimiento 1:1.

Cuentas Bancarias Seguras y Accesibles

- **Bank On San Francisco:** llame al 311 o visite www.bankonsf.org

Bank On SF lo ayuda a encontrar una cuenta de cheques segura y accesible. No importa cuánto dinero tenga, si es ciudadano de EE. UU. , o si ha tenido problemas bancarios en el pasado. Con Bank On San Francisco todos son bienvenidos. Encuentre un banco o union de crédito participante y abra una cuenta.

EMPLOYMENT/CAREER CENTERS

Jewish Vocational Services (JVS)

Ayuda a encontrar trabajos en carreras de salud, servicios financieros, tecnología y servicios.

Teléfono: (415) 391-3600

225 Bush St. Suite 400, San Francisco, CA

ZSFG Health Advocates

RECURSOS PARA FAMILIAS

(415) 206-3484

HealthAdvocates@ucsf.edu



The Unity Council (East Bay)

Proporcionar a la comunidad herramientas conocimientos y recursos, incluida la capacitación laboral.

Teléfono: (510) 535-6900

1900 Fruitvale Ave. Suite 2A San Francisco, CA

San Francisco Day Labor Program

Visite la oficina durante el horario de orientación (miércoles y jueves a las 10:30 AM en español y a las 11:00 AM en inglés). Por favor traiga identificación.

3358 Cesar Chavez Street, San Francisco, CA, 94110

ZSFG Health Advocates
RECURSOS PARA
FAMILIAS

(415) 206-3484

HealthAdvocates@ucsf.edu

